



PARIGNÉ CHEVAL AVENTURES
- une autre idée de la randonnée équestre -

Séjour de remise en selle

**C'est en petit groupe de 4 cavaliers maximum que vous pourrez redécouvrir les plaisirs de l'équitation en extérieur.
Nous serons à votre écoute, dans le respect de votre rythme et de vos capacités physiques.**



De 2 à 3 jours à cheval

Jour 1 : Redécouvrir le cheval et son environnement

A Parigné Cheval Aventures, découvrir l'équitation d'extérieur, c'est avant tout comprendre l'animal et son mode de vie. C'est donc par le biais d'une mise en confiance progressive avec nos adorables chevaux appaloosas que vous commencerez votre séjour.

Après quelques explications théoriques sur la communication entre l'homme et le cheval, nous reverrons ensemble comment le brosser et l'harnacher. Puis en selle dans le round-pen, vous reprendrez confiance en vous afin de retrouver les sensations agréables que vous apporte l'échange avec votre monture.

Après un repas confortablement pris au club house, nous partirons pour une balade. Votre accompagnateur, toujours soucieux de votre sécurité et de votre plaisir saura agrémente la sortie, d'exercices ludiques pour retrouver la décontraction tant rechercher à cheval.

Après avoir apporté les soins quotidiens nécessaires à votre monture, vous pourrez ensuite apprécier le calme de notre campagne et découvrir la gastronomie sarthoise au gîte. Puis vous profiterez d'un repos bien mérité dans une chambre confortable au cœur d'une ferme sarthoise restaurée.

Jour 2 et 3 : la randonnée

En fonction de vos objectifs, ces 2 journées de balade en pleine nature vous permettront de progresser dans votre décontraction à cheval ! C'est peut-être aussi simplement la joie de vous plonger au diapason de la nature dans une campagne préservée qui vous remplira de bonheur...

Pour nous, le seul but est de respecter le rythme de progression de chacun et de vous faire plaisir !

Niveau équestre :

Ayant déjà monter à cheval aux 3 allures même si c'était il y a fort longtemps
Poids maximum du cavalier : 90kg

Nombre de participants :

De 1 à 4 personnes + Accompagnateur(s)

Arrivée : RDV à 9h30 à Parigné l'Evêque

Départ : A partir de 17h30 le dernier jour

Transfert possible Gare TGV du Mans
(10€ par personne)

Dates de départs à la demande

Contactez-nous pour connaître les dates disponibles

ou consultez le calendrier sur la page d'accueil de notre site internet !

Hébergement :

A Parigné l'Evêque aux Guilétières
Gîte ; chambres de 3 à 4 personnes.

Restauration :

Pique-nique le midi.
Repas du soir et petit déjeuner au gîte.

www.parigne-cheval-aventures.com
06 85 11 08 79
contact@parigne-cheval-aventures.com