



**PARIGNÉ CHEVAL AVENTURES**  
- une autre idée de la randonnée équestre -

## Une rando Zen

**Venez profiter de notre formidable patrimoine de chemins pour vous détendre !  
Si les longues allées de sable sont propices à de bons galops,  
les chemins bocagers vous emmèneront à la découverte de nos belles demeures.  
Parfait pour le week-end !**



**2 jours / 1 nuit à cheval**

### **Jour 1 : Demeures sarthoises et bocage**

Nous partons aujourd'hui à la découverte d'un lieu inattendu. Un centre de méditation installé dans un château en Sarthe. Ce lieu très paisible permet de découvrir le bouddhisme. Le calme et la sérénité du site vous laissera détendu et apaisé. Après nous être ressourcé nous retournerons à Parigné cheval aventures.

### **Jour 2 : Les Bois de Loudon**

Les Bois de Loudon sont un «petit paradis» pour les cavaliers d'extérieur : ses vastes pinèdes sont traversées de belles allées sableuses, ses étangs servent de refuges printaniers aux hérons cendrés ou pourprés, les cours d'eau rafraîchissent les chevaux, le regard se porte sur les couleurs splendides des bruyères et des genêts



### **Niveau équestre :**

A l'aise aux trois allures (5 à 6 h à cheval/jour)  
Poids maximum du cavalier : 90 kg

### **Nombre de participants :**

De 4 à 6 personnes + Accompagnateur(s)  
Départ possible pour 2 ou 3 pers (nous consulter)

### **Arrivée :** RDV à 9h30 à Parigné l'Evêque

Possibilité d'arriver la veille  
(nuit supplémentaire : 33€ petit dej. inclus)

### **Départ :** A partir de 17h30 le dernier jour

Transfert possible Gare TGV du Mans  
(15€ par personne)

### **Dates de départs à la demande**

Contactez-nous pour connaître les dates disponibles ou consultez le calendrier sur la page d'accueil de notre site internet !

### **Hébergement :**

A Parigné l'Evêque aux Guilédières  
Gîte ; chambre de 3 à 4 personnes.

### **Restauration :**

Pique-nique le midi.  
Repas du soir et petit déjeuner au gîte.

**www.parigne-cheval-aventures.com**  
**06 85 11 08 79**  
**contact@parigne-cheval-aventures.com**